

*¡Diseña tu Vida!*



# DIARIO DE GRATITUD

DÍA: \_\_\_\_\_

FECHA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

HOY ME SIENTO:



FELIZ



NORMAL



CONFUNDIDO



TRISTE



ENOJADO

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ESTOY AGRADECIDA POR:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3 PERSONAS QUE ME HACEN SENTIR AFORTUNADO/A:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3 COSAS QUE ME HACEN SENTIR AFORTUNADO/A:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

AFIRMACIONES:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

NOTAS:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_