

¡Diseña tu Vida!



# RUEDA de la Vida

LA RUEDA DE LA VIDA ES UNA HERRAMIENTA DE COACHING MUY USADA PARA EVALUAR EL EQUILIBRIO ENTRE LAS DIFERENTES ÁREAS DE LA VIDA DE UNA PERSONA.

CONTRIBUCIÓN/EN TORNO SOCIAL

RELACIONES PERSONALES/AMOROSAS

FAMILIA/AMIGOS

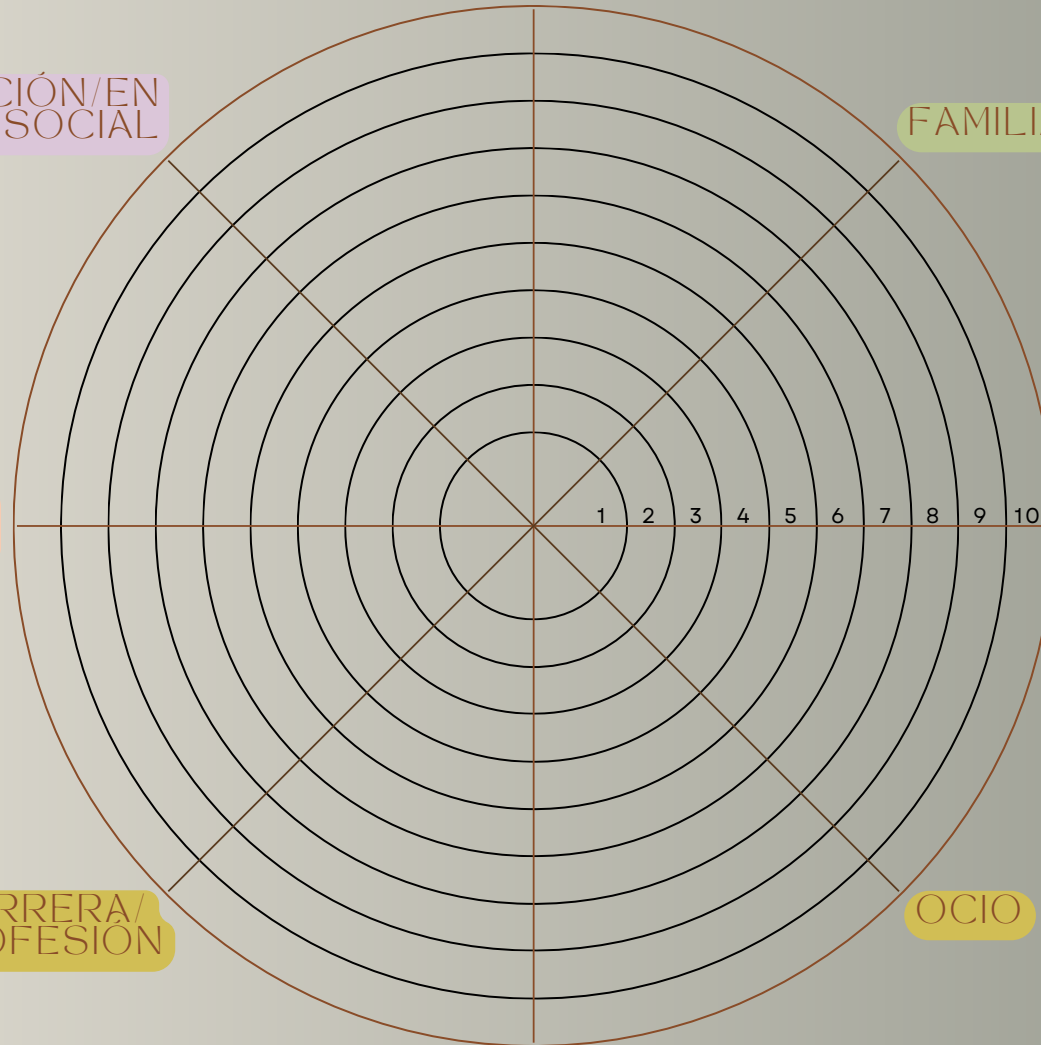
SALUD/BIENESTAR

FINANZAS/DINERO

CARRERA/PROFESIÓN

OCIO

CRECIMIENTO PERSONAL/ESPIRITUALIDAD



NOTAS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---